

新型コロナウイルス感染症に係る注意喚起

1. 「新たな生活様式」に対応した行動
 - a. 感染防止の3つ基本：①ソーシャルディスタンスの確保，②マスクの着用，③手洗い
 - b. 「3つの密」（換気の悪い密閉空間，多数が集まる密集場所，近距離での会話や発話が生じる密接場面）が，発生している場所を避けること
 - c. 感染拡大のリスクを高める行動をできるだけ控える
 - 発熱や風邪の症状がある場合には自宅で療養する
 - 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う前には，体調管理をより厳重に考える
 - d. 地域の感染状況に注意する
 - 感染が流行している地域からの移動，感染が流行している地域への移動は極力控える
 - 感染流行地域において，感染の危険性があるような状況（多人数での会食や飲み会，3密が発生しているイベントなど）にいた場合，2週間程度，自宅で様子を見るなど，体調管理を厳重に実施する
2. 集団での行動・課外活動における注意
 - a. 多人数での会食や飲み会を避ける
 - b. 合宿や遠征は禁止する
 - c. 発熱や風邪の症状がある場合など，体調に不安がある場合には参加しない
 - d. 大声を出す行動（飲食店等で大声で話す，カラオケやイベント，スポーツ観戦等で大声を出すなど）を自粛する
 - e. 公共交通機関の利用では，マスクを着用し，会話は控えめに
 - f. 1人の感染者が複数に感染させた事例は，「スポーツジム，屋形船，ビュッフエスタイルの会食，雀荘，スキーのゲストハウス，密閉された仮設テント」などです
3. 「新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA：COVID-19 Contact Confirming Application）」の利用登録をお願いします